

**Réseau et retard mental:
est, ouest, orientations dans le
monde du retard mental**
4ème Journée d'étude

Vendredi 13 mai 2011

Belle-Idée, Genève

- **L'utilité de la thérapie familiale systémique dans les problématiques familiales confrontées au trouble du développement mental avec ou sans trouble psychiatrique.**
- **Comment lire la boussole dans la navigation en eau trouble ?**

La folie à la fin du Moyen-Âge

- Stultifera navis
- La Nef des fous, Das Narrenschiff
 - Sebastian Brandt de Strasbourg:
 - Poème satirique, allégorique des vices d'une société malade en 1500. Un groupe de fous s'embarque sur un bateau et cingle vers la « Narragonie », terre promise des fous. Avant le naufrage final, le navire touche le « Schlaraffenland », pays de cocagne.

LA NEF DES FOUS

Traduction Nicole Taubes



JOSE CORTI

1490 - 1500



LE CONTEXTE HISTORIQUE ET CULTUREL





La folie au Moyen-Âge

- L'excision de la pierre de folie
 - Avoir une pierre dans la tête = être fou



Clinique de Bel-Air 1965

- « Déficience mentale »
 - Pavillon des enfants
 - Hydrocéphalie
 - Pavillon des adultes (6)
 - Promiscuité avec idiots et démence de Korsakov

Trouble du développement mental

- La famille face au handicap mental
 - Sentiment de honte
 - Culpabilité
 - « Clandestinité »

Convocation d'une famille

- La famille a peur de venir devant un tribunal qui va la juger, lui dire qu'elle fait mal.
- La famille a besoin d'aide mais est réticente à la demander: une tierce personne est souvent très utile pour la concrétisation d'une première rencontre (médecin pédiatre, généraliste, assistante sociale, infirmière scolaire...)

1^{ère} rencontre

- Règles:
 - Faire comprendre au téléphone que la rencontre est faite pour aider la famille dans la compréhension du système et donner des clés pour rendre la vie plus facile.
 - Faire venir le plus possible de personnes au 1^{er} entretien.
 - Inclure l'enfant qui présente un trouble.

Trouble du développement mental et la famille

- Le premier entretien de famille (1)
 - Moment le plus important de la thérapie
 - L'entretien doit être structuré et dirigé
 - 2 temps: alliance et aide au changement
 - Pendant ces 2 temps, il faut observer les interactions entre les différents participants, voir s'il y a des collusions, des alliances, des secrets.

Trouble du développement mental et la famille

- Le premier entretien de famille (2)

Entretien selon Jay Haley

(Problem-Solving Therapy, 1976)

- 4 phases

- A. le « Joining » phase sociale. C'est dans cette phase que se construit l'alliance thérapeutique
- B. Définition du ou des problèmes par chacun des participants (hiérarchisation)
- C. Définition du mandat thérapeutique en fonction du ou des problèmes, quel but de la thérapie.
- D. Programmation des prochains entretiens

Trouble du développement mental et la famille

- 2^{ème} entretien et les suivants:
 - Il y a-t-il eu des événements récents marquants?
 - Comment êtes-vous sortis du dernier entretien?
 - Vérifier les tâches, s'il y en a eu de données
 - Reprendre la problématique définie en mandat
 - Donner éventuellement une tâche à faire à la maison.

Trouble du développement mental et la famille

- Les différents types de famille:
 - Famille avec absence de délimitation générationnelles
 - Famille chaotique
 - Famille rigide

Trouble du développement mental et la famille

- Problèmes rencontrés dans les familles:
 - Incapacité d'individuation
 - Incapacité de leaving home

Trouble du développement mental et la famille

- Problème spécifique au trouble du développement mental
 - Besoin de protéger (effet pervers)
 - Les parents décident pour la personne porteuse du handicap. La personne porteuse du handicap n'est pas consultée

Trouble du développement mental et la famille

- Les abus

- Sexuels

Les personnes porteuses de handicap mental ne sont, en général, pas informées de la sexualité. Pourtant elles ont des envies comme tout le monde.

De plus, les personnes porteuses de handicap ont besoin d'être aimée.

Elles sont fragiles. Elles sont facilement « abusables ».

Trouble du développement mental et la famille

- Spécificité des familles avec membres Tr. Dével.Ment.

L'abord est difficile par méfiance

- culpabilité (hérédité)
- Honte d'avoir un enfant avec Trouble du Dével. Ment.

Trouble du développement mental et la famille

- Comment faire:
 - Alliance: être à l'écoute, être empathique, ne pas juger. Reformuler la problématique et « comment pouvons-nous vous aider? »
 - Ne pas faire d'intervention dérangeante au début.
 - Cave: ce n'est pas les parents qui dirigent les séances!

Trouble du développement mental et la famille

- Les parents ont tendance au verrouillage
 - Faire venir la fratrie
 - Mais la fratrie ne veut pas venir car elle a trop souffert!
 - « Nous avons besoin de la fratrie... »

Trouble du développement mental et la famille

« Quand un enfant ne se développe pas comme on l'attend, quand il est atteint par une grave blessure et que son avenir est obéré, il se produit un coup d'arrêt dans le cycle vital de la famille.»

Anna-Maria Sorrentino

Trouble du développement mental et la famille

- 2 écueils pour les parents:
 - Le rejet de l'enfant malade
 - La surprotection
- L'enfant devient l'organisateur de la vie familiale.
- La fratrie est laissée pour compte
- Des troubles psychosomatiques apparaissent dans la famille

Trouble du développement mental et la famille

- Le secret de famille

Trouble du développement mental et la famille

- L'enfant comme médicament
 - Relation toxique mère-enfant
 - Sacrifice - récompense

Trouble du développement mental et la famille

Casuistique 1

Famille en crise qui fait appel au médecin traitant généraliste.

La mort du père a déstabilisé le fonctionnement familial. Le père atteint de polyarthrite rhumatoïde et d'insuffisance respiratoire s'est éteint après plusieurs semaines d'agonie à la maison. Le père était le patriarche. La mère était soumise, effacée. Elle est marquée par des grosses frustrations avec une grosse colère rentrée. Elle a régulièrement des troubles somatisation.

Caroline est la fille aînée. Elle a un trouble du développement mental avec une absence d'autonomie et un niveau scolaire de 9 ans. Elle a 44 ans.

Trouble du développement mental et la famille

- *Casuistique 2*

Le handicap serait dû à un vaccin contre la méningite selon la mère. *Caroline* a eu des convulsions dans la petite enfance. Elle a été placée chez les bonnes sœurs pour la période de l'école obligatoire et a vécu depuis dans la famille.

Le frère cadet, Jean-Paul, d'un an de moins est entré à l'école militaire en France dans son jeune âge.

Suit une sœur 2 ans plus tard, Natacha, qui a quitté la maison à 19 ans.

Marie-Hélène est née 10 ans plus tard, elle est restée vivre à la maison. Elle souffre d'infection chronique des poumons. Elle s'occupe de sa mère depuis la mort du père.

Trouble du développement mental et la famille

Casuistique 3

Le généraliste, en visite à domicile, a été frappé par la détresse de cette famille pour laquelle il se sentait démuni. Il m'a donc adressé la situation.

Mais, la famille refuse d'aller voir un psychiatre!
J'ai proposé de faire l'entretien avec le généraliste, dans le cabinet du généraliste.

Trouble du développement mental et la famille

Casuistique 4

Faire venir la mère avec les 3 filles a été difficile
(le frère était trop éloigné)

Une chaise vide a été mise pour le frère absent.

D'emblée, on peut observer que la mère met
beaucoup d'énergie pour montrer qu'elles
forment une famille « comme il faut ».

Caroline est surprotégée, les autres répondent aux
questions à sa place.

Toute la vie familiale est axée sur Caroline.

Trouble du développement mental et la famille

Casuistique 5

La relation fusionnelle mère-Caroline agace
Natacha.

Une atmosphère de tension se dégage des
interactions où se mélangent la culpabilité,
la culpabilisation, la frustration et la
colère.

Famille chaotique rigide.

Trouble du développement mental et la famille

Casuistique 6

C'est dans la phase « définition du problème » que les sentiments plus authentiques apparaissent .

Comment je peux les aider « à mieux rater »?

Comment peuvent-elles profiter de leurs expériences « toxiques » pour s'en sortir mieux?

La suite de la thérapie a été centrée sur l'autonomisation et une restructuration familiale axée sur l'évolution.

Trouble du développement mental et la famille

Conclusion 1

La famille est un endroit de formation, de ressources, d'apprentissage de la vie et d'épanouissement.

Elle est aussi le lieu de conflit, d'assassinat et d'abus.

La famille est transformée par la survenue d'un enfant atteint de trouble du développement mental. La fratrie paye souvent un lourd tribut. Souvent le couple parental se disloque.

La famille a besoin d'aide et en même temps la refuse.

La thérapie familiale systémique est d'abord une compréhension ensuite une aide.

Trouble du développement mental et la famille

Conclusion 2

La thérapie ne doit pas être une intrusion, elle doit être une aide intégrée, acceptée qui permet à la famille de faire mieux « de rater mieux » donc lui permettre d'avancer de manière à ce que tous les membres en profitent.

L'approche systémique est un outil qui permet d'avancer en eaux troubles. Mais il est important de lire correctement la boussole.



L'espérance est la boussole du
philosophe

Etienne Bonnot de Condillac