



*Trajets*

L'intégration sociale et professionnelle

# Les Loisirs à **TRAJETS**

1. Présentation de Trajets
2. Les Prestations de Trajets
3. Loisirs ?



- ❖ Depuis 1979
- ❖ De la Psychiatrie sociale...à l'Intégration dans la communauté
- ❖ Soigner pour intégrer...ou intégrer pour soigner ?
- ❖ Aider et responsabiliser !?

*Du bon usage du risque*



- ❖ Personnes vivant avec des problèmes psychiques ou troubles du comportement
  - ❖ Tout diagnostic
  - ❖ Mais personne stabilisée (+/-)
  
- ❖ Dès 18 ans
  
- ❖ *(Au bénéfice de prestations de l'AI)...*



## Une approche concrète

- Une lecture multifactorielle des problématiques psychiques
- Une prise en compte globale ( $\neq$  prise en charge !)
- Un accompagnement concret, actif et responsabilisant
- Une approche de la personne en qualité de partenaire



### ❖ Références théoriques:

#### **Valorisation des rôles sociaux (VRS)**

- ❖ « *rôle social : ensemble de comportements, de responsabilités d'attentes et de prérogatives conforme à un modèle social* »

#### **Systemique :**

- ❖ *vision globale et dynamique de la personne en interaction avec son environnement*



### Complémentarités :

- Médicale
- Psychothérapeutique
- Aide Sociale
- *Vie quotidienne*
- *Loisirs*
- *Emploi*
- *Formation*



*Organisation d'une prise en charge  
coordonnée et convergente*



- Objectifs de cette approche :
  - ◆ Stabilisation de la situation
  - ◆ Augmentation des compétences et de l'autonomie
  - ◆ Renforcement de l'estime de soi
  - ◆ Augmentation de sa conscience sociale:
    - de la socialisation
    - du sentiment d'appartenance et du statut



- ◆ Les entreprises sociales
- ◆ L'hébergement
- ◆ La Formation
- ◆ Les Loisirs

- Le Psycho-social



## les prestations : Les entreprises sociales

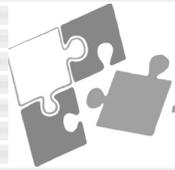
- ◆ 10 micro-entreprises
- ◆ Du « vrai » travail
- ◆ 45 métiers différents !
- ◆ Tous niveaux d'autonomie et compétences possibles
- ◆ Gérés par des professionnels « métiers »...
- ◆ ... soutenus par une équipe psychosociale

□ Objectifs : acquisition de compétences  
autonomisation  
revalorisation de l'estime de soi  
intégration professionnelle



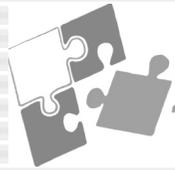
- ◆ **Trois résidences**
    - Le Plateau (11 places), durée limitée : 1 année reconductible
      - Acquisition de compétences pour intégrer un appartement
    - La Calèche (6 places), lieu de vie familial
    - Les Cherpines (8 places)
  - ◆ **Des appartements de suivi (30 places)**
    - Collectifs ou individuels
    - Encadrement personnalisé
- **Objectifs :**
- Préparer l'accession à son propre logement
  - Se « poser »
  - Se tester et s'évaluer
  - Acquérir les compétences de la « vraie » vie

- Des compétences de la vie pratique :
  - Outils informatiques, français
  - Vie quotidienne « formation à une vie chez soi » :
    - Alimentation
    - hygiène personnelle et ménage
    - budgets
    - suivi administratif, agenda, gestion du temps libre
    - etc.
- Un rythme adapté (*./. contraintes cognitives et/ou médicamenteuses*)
- ☐ Objectifs : Acquisition de compétences concrètes pour une vie (plus) autonome



## les prestations : la Préprod\*

- Move On !
  - Dès 2011
  - Lieu de formation et de préparation à l'entreprise basé sur :
    - Un programme individualisé
    - Atelier « vie sociale » (*savoir être*)
    - Formation aux habiletés sociales (*administratif/citoyenneté/négociation/accompagnement au changement, etc...*)
    - Stages en entreprise (internes ou externes)
    - 4 à 16 mois
  - Public cible : 18/30 avec troubles du comportement et inadaptés à la vie en société et à l'entreprise



Trajets

L'intégration sociale et professionnelle

# les prestations : la Préprod\*

- Move On !
  - *Move On ! propose à des jeunes adultes en rupture de leur parcours d'insertion (ou de formation) de retrouver un chemin vers l'emploi par le biais d'activités visant à l'acquisition des compétences sociales indispensables à l'accès en entreprise.*
  - *Notamment, celles nécessaires au « Vivre Ensemble »*
  -

# les prestations: Coordination et accompagnement

Une équipe est chargée de l'accueil, de l'orientation du soutien psychosocial et de la coordination interne et externe

- ◆ Accueil : évaluation et orientation de la demande
- ◆ Soutien psychosocial
  - Soutien et accompagnement
  - Coordination interne et externe (réseau)
  - Evaluation des projets personnalisés  
*(en lien avec les professionnels des autres secteurs)*
  - Intégration dans le 1<sup>er</sup> marché de l'emploi



## les prestations : Les Loisirs

- ◆ Un atelier de création plastique
- ◆ Un lieu d'accueil, lieu d'échange
- ◆ Des activités culturelles, sportives et vacances
  - Orga : soirée, week-end, vacances, activités et voyages culturels
  - Orga Loisirs individuels ou collectifs
  - Ateliers débats (citoyenneté, p.ex.)
  - Programmes sportifs
  - Cours de théâtre
  
- ◆ Un Cybercafé, lieu de réseautage social et d'organisation d'activités



## Pourquoi les Loisirs ?

*On décompense peu au travail !*

- ◆ Lutter contre le désœuvrement et la solitude
  - L'inactivité déstructure la personne et abaisse l'estime de soi
  - Les moments les plus exposés : soirées et week-end
  
- ◆ Sortir de l'Enfermement
  - Rompre le cercle :  
*peur -> repli chez soi -> solitude -> peur de sortir etc.*
  
- ◆ Socialisation
  - augmenter ses relations et sortir des milieux stigmatisés



## Pourquoi des Loisirs ?

*On décompense peu au foot !*

- ◆ Ouverture sur le monde
  - Se resocialiser (accompagnement bénévoles)
  - Ouvrir ses horizons quotidiens (*culture et citoyenneté, p.ex.*)
  - Se confronter à l'inconnu
  - Se découvrir ailleurs, autrement (sortir de la répétition)
  
- ◆ Renforcer l'Estime de soi, par l'expérimentation



- Pour tous renseignements, contacts :

- [www.trajets.org](http://www.trajets.org)

- **Ou 022/322 09 29**